


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Баевская средняя общеобразовательная школа
Баевского района Алтайского края»

СОГЛАСОВАНО
с педагогическим Советом

УТВЕРЖДЕНО

Директор школы: 

Приказ № 49
От 28.08.2025

Сараев В.С.

Протокол №1
от 28.08.2025 г

Рабочая программа к

дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе социально-педагогической направленности

«Безопасное поведение»

Возраст обучающихся 11-16 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель:
Феофанов Владимир Владимирович,
педагог Центра «Точка Роста»

Баево 2025 г.

Пояснительная записка

Направленность. Программа дополнительного образования "Безопасное поведение" является программой гуманитарного профиля «Точка роста» в рамках нацпроекта «Образование» по курсу «Основ безопасности и защиты Родины». Предусматривает знакомство с теорией и практикой оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия, изучение правил безопасного поведения в экстремальных и чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Новизна. Программа кружка ориентирована на создание у школьников правильного представления о личной безопасности, на расширение знаний и приобретение практических навыков поведения при попадании в экстремальные и чрезвычайные ситуации, а также основ оказания первой помощи пострадавшим. В содержание курса входят аспекты различных знаний из предметов естественнонаучного цикла и ОБЗР, которые систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в процессе обучения в школе, и способствует у них развитию цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности.

Цели и задачи программы:

Цели:

- подготовка воспитанников в области безопасности в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.
- закрепление знаний, совершенствование медико-санитарной подготовки обучающихся,
- воспитание у обучающихся сознательного отношения к охране своего здоровья и здоровья окружающих, гуманизма и милосердия,
- стимулирование у обучающихся интереса к медицине.

Достижение этих целей обеспечивается решением следующих **задач**:

- освоение системы знаний о необходимости обеспечения личной безопасности жизнедеятельности и безопасности общества, выполнения социальных ролей человека и гражданина;
- формирование у детей осознания нравственного и правового долга, чувства ответственности за свое поведение, безопасность поведения и сохранение здоровья собственного и окружающих;
- овладения основами оказания первой помощи пострадавшим;
- обеспечения безопасной среды для пострадавших;
- приобретение учащимися знаний об оказании первой медицинской помощи при травмах, несчастных случаях и внезапных заболеваниях

Место в учебном плане школы:

Программа предназначена для обучающихся 6-10 классов, на 1 год обучения в количестве часов – 68 ч., 2 часа в неделю.

Календарно-тематическое планирование «Безопасное поведение» на 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов			Дата проведения
		Тео рия	Прак тика	Все го	
1	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.	2	1	3	03.09.25
					05.09.25
					10.09.25
2	Возможные травмы и поражения при ЧС	2		2	12.09.25
					17.09.25
3	Методы и средства оказания первой помощи. Первоочередные меры при ранениях и травмах	1	5	6	19.09.25
					24.09.25
					26.09.25
					01.10.25
					03.10.25
					08.10.25
4	Проведение сердечно-легочной реанимации	1	7	8	10.10.25
					15.10.25
					17.10.25
					22.10.25
					24.10.25
					05.11.25
					07.11.25
					12.11.25
5	Первая помощь при автодорожном происшествии.	1	5	6	14.11.25
					19.11.25
					21.11.25
					26.11.25
					28.11.25
					03.12.25

6	Помощь при утоплении	2	2	4	05.12.25
					10.12.25
					12.12.25
					17.12.25
7	Помощь при поражении электрическим током и молнией	1	1	2	19.12.25
					24.12.25
8	Помощь при попадании инородного тела в дыхательные пути.	1	5	6	26.12.25
					14.01.26
					16.01.26
					21.01.26
					23.01.26
					28.01.26
9	Помощь пострадавшим при обширных ожогах.	1	3	4	30.01.26
					04.02.26
					06.02.26
					11.02.26
10	Помощь пострадавшим при извлечении из-под обломков и завалов зданий и техники.	1	3	4	13.02.26
					18.02.26
					20.02.26
					25.02.26
11	Опасные ситуации в природной среде: укусы насекомых и защита от них, при встрече с дикими животными.	1	3	4	27.02.26
					04.03.26
					06.03.26
					11.03.26
12	Первая помощь при неотложных ситуациях	1	4	5	13.03.26
					18.03.26
					20.03.26
					25.03.26

					27.03.26
13	Личная гигиена и оказание первой помощи в природной среде	1	2	3	08.04.26
					10.04.26
					15.04.26
14	Оказание первой помощи при различных видах травм	1	4	5	17.04.26
					22.04.26
					24.04.26
					29.04.26
					06.05.26
15	Оказание первой помощи при тепловом и солнечном ударе, отморожении, переохлаждении и ожоге	1	5	6	08.05.26
					13.05.26
					15.05.26
					20.05.26
					22.05.26
					22.05.26
	Итого:	18	50	68	

Календарный план воспитательной работы 2025 – 2026 учебный год

№ п/п	Название мероприятия	Сроки проведения	Место проведения
Сентябрь			
1	«День открытых дверей». Презентация программ Центра для учащихся	Сентябрь	Центр «Точка Роста»
2	Вовлечение обучающихся в объединения по интересам	Сентябрь	Центр «Точка Роста»
Октябрь			
3	Акция-поздравление, посвященная Дню учителя	Октябрь	Центр «Точка Роста»
Ноябрь			
4	Шашечный турнир, посвященный Дню народного единства	Ноябрь	Центр «Точка Роста»
5	В рамках Всероссийского дня правовой помощи детям, встреча с инспекторами ПДН и КДН (или секретарем КДН) на тему: «Знать, чтобы соблюдать» (правонарушения подростков: понятие, виды и ответственность согласно законодательства РФ);	Ноябрь	Центр «Точка Роста»
Декабрь			
6	Акция «Всемирный день борьбы со СПИДом»	Декабрь	Центр «Точка Роста»
7	Районный конкурс стенгазет, посвященный Дню добровольца (волонтера). (5 декабря в России отмечается День добровольца (волонтера), установленный Указом Президента РФ № 572 от 27 ноября 2017 года)	Декабрь	Центр «Точка Роста»
8	Почта Деда Мороза	Декабрь	Центр «Точка Роста»
Январь			
9	Профориентация «Моя профессия - мой выбор» (встреча с сотрудником ЦЗН) ЛИБО «Лето трудовое» - сотрудники ЦЗН знакомят учащихся 5 классов с краевой акцией «5-я	Январь	Центр «Точка Роста»

	трудова»		
10	Игра-соревнование по конструированию на базе Lego День детских изобретений (17 января)	Январь	Центр «Точка Роста»
Февраль			
11	Месячник патриотического воспитания	Февраль	Центр «Точка Роста»
12	Районный шахматный турнир «Шах & Мат»), посвященный месячнику военно-патриотического воспитания	Февраль	Центр «Точка Роста»
Март			
13	Мастер-класс «Оказание первой доврачебной помощи при травмах»	Март	Центр «Точка Роста»
Апрель			
14	День смеха в Центре	Апрель	Центр «Точка Роста»
15	Демонстрационный запуск квадрокоптеров	Апрель	Центр «Точка Роста»
Май			
16	Квест-игра «Дорогами войны»	Май	Центр «Точка Роста»
17	«НЕТ!» - вредным привычкам. Акция «Меняю сигарету на конфету», посвященная Всемирному Дню без табака.	Май	Центр «Точка Роста»
18	Анкетирование учащихся (удовлетворенность работы Центром)	Май	Центр «Точка Роста»
В течении учебного года			
19	Пятиминутки по профилактике вредных привычек и формированию безопасного поведения в интернете	В течении учебного года	Центр «Точка Роста»
20	Встречи с сотрудниками ДПС	В течении учебного года	Центр «Точка Роста»